

## Haushaltsführung, wenn nur eine Person verdient

- Wir müssen lernen, mit den "Klötzlis" (Bausteinen) zu bauen, die wir haben.
- Wir geben nicht mehr aus, als wir haben.
- Wir wollen keine Schulden haben.
- Wünsche schreiben wir auf oder behalten sie im Kopf: Vielleicht wird dieser Wunsch am Geburtstag oder an Weihnachten erfüllt.
- "Geben ist seliger als Nehmen": Im Geben liegt ein grosser Segen.

### Einkaufen

- Einkaufen mit Liste, (hilft auch Kindern, wenn sie beim Einkauf dabei sind).
- Wir kaufen ein, was wir benötigen (das steht auf der Einkaufsliste) und nicht was unsere Augen alles sehen und begehren.
- Wir machen Monatseinkauf: (schauen, wo 's am günstigsten ist)
  - ✚ Wir kaufen in der Regel:
  - ✚ Haushaltspapier, WC-Papier, Toilettenpapier, Katzenstreu und -futter und Getränke (Wasser, Fruchtsäfte) in der Landi.
  - ✚ Milchprodukte (Frischmilch, Milch UHT, Halbrahm UHT, Käse, Reibkäse, Quark, Joghurt etc.) Müesli, Fisch, Trockenfleisch, Löffelbiskuits im Denner.
  - ✚ Bifidus Joghurt in der Migros (billiger als kleine, gesüsste Joghurts und sind gesund für die Darmflora).
  - ✚ Gemüse/Früchte in der Migros oder im Gemüsestand oder direkt beim Bauern.
  - ✚ grosse Säcke von Kartoffeln, Karotten und Aepfel (halten wir im Winter in Sagex-Boxen auf dem Balkon).
  - ✚ Korn und Mehl in der [Mühle](#) (zum selber mahlen und Brot backen)
  - ✚ Wocheneinkauf mit Frischprodukten.
  - ✚ Kleider in der Migros beim Otto's Warenposten (oft sehr günstige, aber gute Ware) oder 2nd Hand.
  - ✚ Vorratshaltung von Reis und Teigwaren, Ebly, Linsen, rote Indianerbohnen, Konserven, möglichst Glasflaschen (Tomatensauce, Essigguren), wenig "Can-food" (Dosenfutter).
  - ✚ So hat man zu Hause, was man braucht und Ende des Monats lebt man dann mehrheitlich von den Vorräten :-)

## Wenn wir etwas brauchen und es uns nicht leisten können:

- ❖ Aus Brockenstuben, Second-Hand-Shops haben schon einige tolle Sachen einen neuen Platz in unserer Wohnung gefunden. (Oft auch Gebetserhörungen für Dinge, die wir brauchten!)
- ❖ [Ricardo](#) (ähnlich wie [Ebay](#)) ist eine Internet-Auktionsplattform. Auch dort fanden wir schon brauchbare Sachen für Haushalt, Kinder-Velos, Kinder-Trailer-Bike, Schulbücher und Schulmaterial!

## Was es bei uns nicht oder nur selten gibt:

- Süßigkeiten wie Schokolade, Täfeli, Lutscher.... (müssten die Kinder mit ihrem Taschengeld bezahlen und das reut sie, Geld dafür auszugeben).
- Ferien fort von zu Hause (ein Jahr durften wir mit der [Reka-Ferienhilfe](#) als Familie Ferien in Graubünden machen! Das war das absolute Highlight des Jahres!)
- kein TV (spart Anschlussgebühren, Sendegebühren, kein Zappen und Zappeln vor dem TV, keine Diskussionen, wer welche Sendung wann sehen will.) Dafür DVD und Videos oft günstig von Ricardo, der Brockenstube, von Freunden oder der Bibliothek ausgeliehen.

## Mittagstisch

Ungesüssten Tee (gibst den ganzen Tag auf Vorrat)

Gemüestängel zum Knabbern (wenn das Mittagessen noch nicht ganz bereit ist, essen die Kinder noch so gerne Gemüestängel und stillen so ihren grössten Hunger und haben erst noch die Vitamine, die sie brauchen.

Teigwaren, Reis, Kartoffeln (mache ich meist doppelt so viel, da kann man es bei einer 2. Mahlzeit wärmen)

1-2 x Fisch, 1-2 Mal Fleisch, Käse, Sauce, Ketchup (Ketchup hatten wir lange nicht, aber nachdem die Kids dies entdeckt haben, ist es bei uns leider nicht mehr wegzudenken).

## Haushalt

**Wohnung** nicht überheizen (nicht über 20°, eher etwas darunter), wir erhalten so jedes Jahr mit der Nebenkostenabrechnung Geld zurück, die meisten zahlen nach). Dafür kaufen wir uns im Januar-Ausverkauf gute Wollpulli oder Woll-Strickjacken, die uns genauso warm geben.

**Versicherungen:** Privathaftpflichtversicherung ohne Selbstbehalte abschliessen. Das kostet uns zwar jährlich Fr. 40.-- mehr, aber bei einem Schadenfall tun uns Fr. 300.-- Abzug für den Selbstbehalt mehr weh, und dies könnte ja im schlimmsten Fall mehrmals pro Jahr vorkommen.

**Krankenversicherung:** unbedingt im Kleinkindesalter eine KV abschliessen, die Zahnstellungskorrekturen in der Grundversicherung drin hat. Mit [Pro Life](#) haben wir eine gute KV gefunden, die Abtreibungen nicht mitfinanziert und sehr gute Leistungen für Zahnbehandlungen bei Kindern (inkl. Zahnstellungs-Korrekturen) hat. Eine Zahnstellungskorrektur kommt in der Schweiz ohne Weiteres auf rund Fr. 10'000.-- zu stehen.

### **kein Auto** (mehr)

Unser Dorf ist gut mit dem ÖV erschlossen. Also gehen wir mit dem Bus, Bahn oder zu Fuss oder mit unsern Drahteseln (Velos / Fahrrad). Ist oft auch viel weniger stressig als mit Auto, weil man gar nicht die Möglichkeit hat noch "schnell" was zu erledigen oder... dafür haben wir [Mobility](#) (Carsharing), was wir sehr schätzen, weil wir es benützen können, wenn wir es wirklich brauchen.

### **Staat**

Vom Staat beanspruchen, was wir mit nicht grossem Einkommen zu Gute haben. (Damit meine ich aber nicht Sozialhilfe).

D.h. für die Musikstunden durften wir für eine [Schulgeldermässigung](#) fragen, für die Ausbildung eines Kindes erhielten wir [Stipendium](#). Oder die [Prämienverbilligung](#) der Krankenkasse. Auch solche Sachen sind für uns ein grosses Geschenk und eine Erleichterung.

### **Wofür wir besonders dankbar sind:**

Wir wohnen in einem Land ohne Krieg, ohne schlimme Umweltkatastrophen, ohne Verfolgung, ohne Hunger.

Ein jeder von uns hat eine eigene Matratze zum Schlafen (meine Mama waren mit 10 Kindern immer zu zweit in einem Bett).

Wir haben ein Dach über dem Kopf (lebten bis vor Kurzem in einer 4,5 Zimmer-Wohnung mit 5 Personen).

Unser Motto war stets: "Seid zufrieden mit dem was ihr habt und verlangt nicht ständig nach mehr!" (steht irgendwo in der Bibel, aber wo?)

Wir haben ganz goldige Schwiegereltern, die uns manchmal auch Wünsche von den Lippen abzulesen scheinen und so auch manches Bedürfnis erfüllt wurde.

Manchmal steckte in unserm Briefkasten ein Briefumschlag mit Noten, möge Gott den unbekanntem Geber reichlich segnen!

Wenn wir geben, obwohl wir es selber gebrauchen könnten, werden wir Segen von Gott erleben!

### **Taschengeld für Kids:**

Die Kinder bekommen Taschengeld. z.B. Fr. 5.-- /Woche in der 5. Klasse  
Ab der 7./8. Kl. wenn die Bedürfnisse grösser werden, können sich die Teenies einen Wochenjob suchen und so etwas dazuverdienen. Sie lernen auch die Arbeits- und Berufswelt kennen und das ist auch für die Bewerbung einer Berufslehr-Stelle sehr förderlich.

### **Taschengeld für Eltern:**

Beide Elternteile haben Fr. 50.--/Monat Taschengeld zugut, über die wir frei verfügen können. Wenn eines von uns eine Auslage (ausgenommen für Haushalt/Essen) von über Fr. 50.-- machen möchte, besprechen wir das vor dem Kauf zusammen. Wenn eines von uns damit nicht einverstanden ist, wird es nicht gekauft. So haben wir schon eine Menge Geld gespart!